

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



22.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **obložená houska, ovoce, čaj, kakao, voda (7 1a)**
- O b ě d - Polévka **gulášová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky se šodó (7 1a 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, ovoce ()**
- Odpolední svačina **chléb, papriková pomazánka, zelenina, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 1b 7)**

23.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **brokolicová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí roláda, brambor, obloha (3 10)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, cizrnová pomazánka, zelenina, džus, ovocný čaj, voda (1a)**

24.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **croissant, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a)**
- O b ě d - Polévka **hovězí s kuskusem (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí (3 1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík sýrová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

25.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **nudlová (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí cikánská, rýže (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, ovoce ()**
- Odpolední svačina **veka, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

26.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík, krtečková pomazánka, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 7 9)**
- O b ě d - Polévka **kmínová (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **masový nakyp, bramborová kaše, okurka (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, ovoce ()**
- Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, džus, čaj, voda (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |